

Kurssikalenteri 2024

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



Aikuiset:

Jäkälöitymisihosairauksia sairastavat naiset

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 9.–11.2. Hakuaika päättyy 7.1.

Tukea eläkeikään allergian ja astman kanssa

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 4.–6.3. Hakuaika päättyy 4.2.

Tukea työelämään ja arkeen astman ja allergioiden kanssa

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 7.–10.3. Hakuaika päättyy 6.2.

Atooppinen ihottuma

Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo

Ajankohta: 22.–24.3. Hakuaika päättyy 18.2.

Pihisee ja puhisee (astma)

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 26.–28.4. Hakuaika päättyy 25.3.

Hidradenitis suppurativa

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 17.–19.5. Hakuaika päättyy 23.4.

Kutina (atooppinen ihottuma ja prurigo nodularis)

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 7.–9.6. Hakuaika päättyy 12.5.

Harvinainen ihosairaus

Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo

Ajankohta: 4.–6.10. Hakuaika päättyy 1.9.

Astma ja liikunta

Kurssipaikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Ajankohta: 18.–20.10. Hakuaika päättyy 15.9.

Atopia ja uupumus

Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää

Ajankohta: 1.–3.11. Hakuaika päättyy 29.9.

Kurssikalenteri 2024

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



Lapsiperheet:

Pelon kanssa eläminen, anafylaksia (2 kurssia)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Kevään kurssi: 12.–14.4. Hakuaika päättyy 10.3.
Syksyn kurssi: 20.–22.9. Hakuaika päättyy 18.8.*

Pikkulapsiaika astman kanssa (3–6-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Ajankohta: 14.–16.6. Hakuaika päättyy 12.5.*

Kutisee ja kirvelee, perhe-elämää atooppisen ihottuman kanssa

*Kurssipaikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
Ajankohta: 24.–28.6. Hakuaika päättyy 19.5.*

Koulutiellä allergioiden ja/tai astman kanssa (7–12-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Ajankohta: 23.–25.8. Hakuaika päättyy 28.7.*

Lapsi + aikuinen:

Atooppinen ihottuma

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Kurssiaika: 22.–24.3. Hakuaika päättyy 18.2.*

Ainutlaatuinen iho (harvinaiset ihosairaudet)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Kurssiaika: 4.–6.10. Hakuaika päättyy 1.9.*

Nuori + aikuinen:

Nuorten astma (13–17-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Kurssiaika: 23.–25.8. Hakuaika päättyy 16.6.*

Nuorten anafylaksia (13–17-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo
Kurssiaika: 20.–22.9. Hakuaika päättyy 18.8.*

Kurssikalenteri 2024

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



Verkkokurssit:

Pihisee ja puhisee – non-stop (astma)

Non-stop kurssin kesto neljä viikkoa.

Jatkuva haku avoimena 29.1.–28.10.

Kurssi mahdollista suorittaa aikavälillä: 30.1.–17.6. & 13.8.–2.12.

Atooppinen ihottuma

kevät: 13.2.–11.3. Hakuaika päättyy 4.2.

syksy: 20.8.–16.9. Hakuaika päättyy 4.8.

Astmaatikon painonhallinta

kevät: 23.4.–17.6. Hakuaika päättyy 7.4.

syksy: 8.10.–2.12. Hakuaika päättyy 22.9.

Tarkkana kuin porkkana! (anafylaksialapsen läheiset)

Kurssiaika: 12.3.–8.4. Hakuaika päättyy 25.2.

Allergiat ja anafylaksia

Kurssiaika: 10.–30.9. Hakuaika päättyy 25.8.

Siitepölyallergia

Kurssiaika: 2.–22.4. Hakuaika päättyy 17.3.

Kosmetiikka- ja kemikaali-allergiat

Kurssiaika: 1.–21.10. Hakuaika päättyy 15.9.

Voimavaroja vaikean palovamman kokeneille

Kurssiaika: 30.4.–27.5. Hakuaika päättyy 14.4.