

1.9.2023

Syyskuinen tervehdys hyvä yhdistyksemme jäsen,

päivän valon jo vähentyessä syvenevät samaan aikaan syksyn kauniit värit, metsissä ja soilla puolukat sekä karpalot kypsyvät. On sadonkorjuun aika!

Yhdistyksessämme tämä on myös jäsenistön koolle kutsumisen, ajatusten vaihdon ja ideoiden jakamisen aikaa. Lämpimästi tervetuloa mukaan, yhdessä saamme aikaan paljon mukavaa, jäseniämme palkitsevaa yhdistystoimintaa.

Syyskuun lopussa tapaamme taas perinteisessä, varsin odotetussa Laajavuoren perhepäivässä. Tapahtumasta tarkemmin tässä kirjeessä, kannattaa heti ilmoittautua turvatakseen itselleen ja läheisilleen rentouttavan lauantaipäivän. Lokakuun alussa syyskokoustamme Bella Roman herkkulisten pizzojen äärellä, laitahan päivämäärä kalenteriin ja tule mukaan. Marraskuussa kutsumme nuorison koolle Piippurannan Klubille pelailemaan ja pizanzaistoilta viettämään. Viimevuotiset nuortenillat olivat sen verran suosittuja, että pyrimme pitämään nuorten tapahtuman jatkossa vuosittain.

Värikästä syksyä, toivottavasti nähdään tapahtumissa.

-atopiyhdistyksen hallitus

KOKOUSHUTSU

Keski-Suomen Atopiyhdistys ry:n syyskokous

to 5.10.2023 klo 17.30

Pizzeria Bella Romassa, Kauppakatu 41 (Wanha Tiilitalo), Jyväskylä

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset syyskokousasiat. Kokoukseen voi myös etäosallistua. **Ilmoittautumiset ja ilmoitus etäosallistumisesta to 28.9. mennessä keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com** tai 040 732 6806. Yhdistys tarjoaa illallisen, joten ilmoita myös mahdolliset ruokarajoitteet. Tervetuloa!

HALLITUS

TAPAHTUMAKALENTERI

To 14.9.2023 Atopiapäivä

Klo 18 verkkoluento, jossa ihotautien erikoislääkäri Laura Korhosen puheenvuoro atooppisen ihottuman hoidosta eri ikäkausina ja paneelissa eri-ikäiset atoopikot kertovat kokemuksiaan sairauden kanssa elämisestä.

Lisätietoja: allergia.fi/tapahtumat ja järjestöasiantuntija Paula Lehtomäki, paula.lehtomaki@allergia.fi



To 14.9.2023 klo 10-12 Atopiyhdistys esittäytyy

sairaala Novan OLKA-pisteellä, 1. kerroksessa pääkäytävän varrella, laboratorion vieressä.

La 30.9.2023 klo 10 alkaen perhetapahtuma Laajavuoressa

Kylpylähotelli Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30 ja Seikkailupuisto Laajis, Laajavuorentie 15, Jyväskylä

Tervetuloa viettämään syyspäivää Laajavuoren maisemissa ja virkistymään mukavassa vertaisseurassa. Ennen tapahtuman alkua on tarjolla hotellin buffetaamiainen omaan tahtiin. Ohjelma alkaa klo 10 Kivijärven apteekkari Satu Aikioniemen puheenvuorolla uusimmista atopian hoitotuotteista, tarjolla on myös oppaita ja ihonkosteusmittausta sekä arvontaa. Tapahtuman aktiviteetteina ovat hohtokeilaus, kylpyläkäynti tai seikkailupuisto valintasi mukaan. Päivän loppuksi on buffetlounas. Osallistujat eivät ole vakuutettuja yhdistyksen puolesta.

Osallistujamäärä on rajoitettu, joten ilmoittaudu mukaan vaikka saman tien. Päivän omavastuu on 15 e/aikuinen ja 10 e/lapsi, sisältää ohjelman ja tarjoilut. Sitovat ilmoittautumiset 16.9. mennessä sekä mahdolliset lisätiedustelut keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com tai puh. 040 547 8355. Ilmoita myös ruokarajoitteet sekä mihin lajiin osallistut ja lasten ikä. Ilmoittautumisvahvistuksessa saat tarkemman aikataulun ja ohjeet omavastuun ennakkomaksusta. Olet lämpimästi tervetullut mukaan. Tilaisuus toteutetaan Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAn tuella.

To 5.10.2023 klo 17.30 sääntömääräinen syyskokous

Ks. kokouskutsu etusivulla. Tervetuloa vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan ja tutustumaan.

Ti 14.11.2023 Nuorten pizza- ja peli-ilta klo 16 alkaen

Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.

Kuuluuko ananas pizzaan? Pelataanko yhdellä vai kahdella pakalla?

Tervetuloa yhdistyksemme nuorten pizza- ja peli-iltaan. Ovet aukeaa ja taikinan valmistelu starttaa klo 16. Jotta saat juuri oikeat täytteet pizzaasi, niin kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä ruokainerajoitteesi. Illan omavastuu, 5 e, kerätään käteisenä tilaisuudessa. Ilmoittautumiset Jarnalle p. 050 3405284 tai jarna@netti.fi

Ti 23.1.2024 klo 17 jäsentapaaminen

Teeleidi Vanha Pappila, Vapaudenkatu 26, 40100 Jyväskylä

Lämpimästi tervetuloa tapaamaan toisia atoopikkoja ja vaihtamaan kokemuksia vertaisseurassa. Tarjoilun vuoksi ilmoittaudu viim. 15.1. keskisuomi.atopiayhdistys@gmail.com tai p. 040 732 6806.

Poimintoja muusta valtakunnallisesta tarjonnasta:

Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet liiton [Tapahtumakalenterista](#)

Valtakunnallista Ihoviikkoa vietetään 6.-12.11.2023 teemalla ihorauha

Ti 7.11. klo 14.30 – 15.30 etänä [ammattilaistietoisku atooppisesta ihottumasta](#)

- Mitä uutta atooppisen ihottuman hoidossa? -luento, Antti Lauerma ihotautien ja allergologian professori
- Miten tukea asiakasta arjessa atooppisen ihottuman kanssa, Katariina Ijäs asiantuntija Allergia-, iho- ja astmaliitto
- Millaista on elämä atoopikkona -kokemustoimijan haastattelu

Lisätietoa: Katariina Ijäs, katariina.ijas@allergia.fi

To 9.11. klo 14 ihoviikon verkkoluento [ikäntyvän ihon hoidosta sekä jäkälöitymisihosairauksista.](#)

- Ikäntyvän ihon yleisimmät haasteet ja ihon hoito, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Suvi-Päivikki Sinikumpu
- Jäkälöitymisihosairaudet - mitä ne ovat ja miten niitä hoidetaan, iho- ja sukupuolitautilien erikoislääkäri Eija Hiltunen-Back

Lisätietoa: Järjestöasiantuntija Aino Loikkanen, aino.loikkanen@allergia.fi

ke 13.9. klo 18 Atooppisen ihon Käypä hoito -suositus, yleisöluento, Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, Jyväskylä.

Atooppisen ihottuman uusista hoidoista kertoo ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Sanna Poikonen. Poikonen on ollut mukana Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen yleislääketieteen yhdistyksen ja Suomen Ihotautilääkäriyhdistyksen asettamassa Käypä hoito-suositustyöryhmässä. Tilaisuuden järjestää Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys. Vapaa pääsy.

ke 4.10. klo 17.30 sosiaaliturvaluento, Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, Jyväskylä.

Luennoitsijana Allergia-, iho- ja astmaliiton erityisasiantuntija Risto Heikkinen. Mukana myös Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen sekä Keski-Suomen Atopiyhdistyksen edustajia. Kahvitarjoilun vuoksi toivomme [ennakkoilmoittautumsita](#). Voit tulla paikalle myös ilmoittautumatta.



Kaikille avoin luento

Tule kuulemaan mm. astmaatikon ja ihosairaalan oikeuksista

PITKÄAIKAISSAIRAAN SOSIAALITURVA -LUENTO KE 4.10. KLO 17.30–19.30 KORTTELIKLUBI, VAPAUDENKATU 48–50, JYVÄSKYLÄ

ALLERGIA.FI/TAPAHTUMAT

ALLERGIA IHO ASTMA
Paremmän elämänlaadun puolesta.

ALLERGIA ASTMA YHDISTYS Keski-Suomi

ATOPIA YHDISTYS Keski-Suomi

ke 25.10. klo 18–19.30 uusien jäsenten verkkoilta, tietoa sosiaalihuollon etuuksista. Muutkin kuin uudet jäsenet ovat tervetulleita kuulolle.

ke 8.11. klo 18–19 Kaikille avoimet [Atoopikkojen verkkovertaistreffit](#). Lisätietoa: allergia.fi/vertaistreffit

17.-19.11. Atooppinen ihottuma -kurssi Espoossa. Lisätietoa: allergia.fi/kurssit

HYÖDYNNÄ ILMAISET NEUVONNAT!

Neuvonnastamme saat henkilökohtaista ohjausta alan ammattilaisilta. Ota rohkeasti yhteyttä.

Allergia-, iho- ja astmaneuvoonta

Ma 14–18, to 8–12, puh. 044 773 2052, allergianeuvoja@allergia.fi

Sosiaaliturvaneuvonta, puh. 045 114 4459, risto.heikkinen@allergia.fi

Iho- ja kosmetiikkaneuvonta, Ma–to 10–15, puh. 040 834 8803, kosmetiikka@allergiahelsinki.fi

Ruoka-allergianeuvonta, Ma–to klo 10–14, puh. 045 235 2861

Siitepöly- ja ympäristöneuvonta, instituutti@allergia.fi

Jäsentietojen ja Allergia, Iho & Astma -lehden tilaukset, muutokset, peruutukset lehden Palvelukortilla tai sähköpostitse <https://www.allergia.fi/jariesto/jasenyy/>, lehtitilaus@allergia.fi tai puh. 040 040 721 4988.

Seuraava jäsenkirje 1/2024 ilmestyy helmikuun alussa. Tarkistathan, että yhteystietosi ovat ajantasalla, sähköpostin ilmoittamalla säästät postituskulujamme.