

Kampanjat 2023

Syksyn starttipäivä 10.9.2022

Anu Sauliala anu.sauliala@allergia.fi



Ohjelmassa

- Kurkkaus syksyn 2022 Atopiapäivään, ruoka-allergiapäivään ja Ihoviikkoon
- Alustavat suunnitelmat vuoteen 2023
- Yhdessä työstämistä
 - 112-päivä (anafylaksia)
 - Allergiaviikko (siitepölyallergia ja sen siedätyshoito)
 - Astmatietoviikko (ikäntyvän astma)



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ALLERGIA
IHO
&
ASTMA

Hyvää Atopiapäivää 14.9.2022!

**Atooppista ihottumaa sairastaa
jossain vaiheessa elämänsä yli
miljoona ihmistä Suomessa.
Et siis ole yksin.**

Tule mukaan!

ALLERGIA
IHO
&
ASTMA

**Hyvää
urtikariapäivää
1.10.2022!**



ALLERGIA
IHO
&
ASTMA

Ruoka-allergiapäivä to 13.10.2022

**"Allergialapselle yhtä hyvät
synttärät kuin muillekin!"**

www.allergia.fi www.erimenu.fi www.martat.fi



ALLERGIA
IHO
&
ASTMA

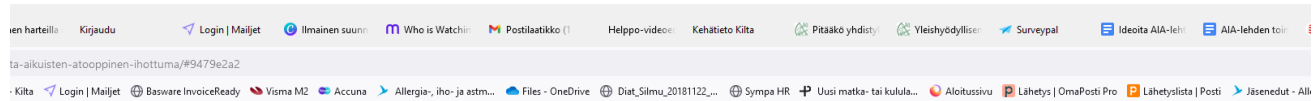
#ihorauha

ihoviikko.fi

Atopiapäivä 14.9.2022

- Verkkoluento
<https://www.allergia.fi/tapahtumat/verkkoilta-aikuisten-atooppinen-ihottuma/#9479e2a2>
- Atooppinen ihottuma -oppaan uusi painos → tilaa ilmaiset oppaat 30.9. mennessä
- Somepostauksia

Atopiapäivä 14.9.2022 verkkoluento



| Tapahtumat | |
|--|---|
| VERKKO: Syksyn teemapäivät ja Ihoviikko 25.8.2022 00:00 | > |
| VERKKOVERTAISTREFFIT: Allergia ja iho 25.8.2022 | > |
| JYVÄSKYLÄ: Luontoliikuntarastit - aiheena lapsen astma 26.8.2022 | > |
| LOHJA: Suomen luonnon päivän grilli-iltä 27.8.2022 00:00 | > |
| VANTAA: Suomen luonnon päivän retki Sipoonkorpeen 27.8.2022 00:00 | > |
| TURKU: Retki Helsingin seudulle 27.8.2022 00:00 | > |
| TAMPERE: Suomen luonnon päivän retki Suolijärvellä 27.8.2022 00:00 | > |
| TAMPERE: Harvinaisten vertaistreffit 28.8.2022 00:00 | > |
| VERKKO: Vinkit Ruoka-allergiapäivän | > |

Tapahtumat > VERKKOILTA: Aikuisten atooppinen ihottuma

VERKKOILTA: Aikuisten atooppinen ihottuma

14.9.2022



VERKKOILTA: Aikuisten atooppinen ihottuma

aika: 14.9.2022 klo 18-19

Tervetuloa mukaan osallistumaan verkkoiltaan, jossa teemana aikuisten atooppinen ihottuma!

Ohjelma:

- Tervetuloa!
- Lääkärin luento atooppisesta ihottumasta ja sen hoidosta, ihotautien erikoislääkäri Laura Korhonen
- Osallistujien kysymyksiä luennoitsijalle
- Arkea atooppisen ihottuman kanssa, atooppista ihottumaa sairastavan Amandan kokemuksia atopia-arjesta
- Tietoa ja tukea atooppikoille Allergia-, iho- ja astmalitosta ja sen jäsenyhdistyksistä

Verkkoilta on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittaudu mukaan osolteessa <https://q.surveypal.com/VERKKOILTA-Aikuisten-atooppinen-ihottuma-14.9.2022>

Verkkoluento toteutetaan Teams-verkkoalustalla, joka on hyvin helppokäyttöinen. Tarvitset vain tietokoneen, tabletin tai kännykän, jossa on nettiyhteys ja kaiutin. Verkkoluennolle ei tarvitse ilmoittautua mukaan. Mukaan pääsee ihan vain klikkaamalla ke 14.9. klo 17:55 alkaen [tästä linkistä](#). Tietokoneella kannattaa valita vaihtoehtoksi "Liity sen sijaan verkossa", tabletilla tai puhelimella on hyvä ladata Microsoft Teams -sovellus etukäteen. Pidäthän kameran ja mikrofonin kiinni. Voit esittää kysymyksiä tai kommentteja chatin kautta.

Tapahtuman mukana

ALLERGIA
IHO
ASTMA



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Hyvää Atopiapäivää 14.9.2022!

**Atooppista ihottumaa sairastaa
jossain vaiheessa elämänsä yli
miljoona ihmistä Suomessa.
Et siis ole yksin.**

Tule mukaan!



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ALLERGIA
IHO
ASTMA

**”Mielestäni atooppisen
ihottuman aiheuttaman kivun
kanssa ei pidä tulla toimeen.”**

Ihotautilääkäri Ville Kiiski



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ALLERGIA
IHO
ASTMA

**Kutiseva, kuiva, hilseilevä,
punoittava tai rikkonainen iho
kaipaa huolenpitoa.**

**Lue vinkit ihon hoitoon
päivitetyistä
Atooppinen ihottuma -oppaasta.**

Esimerkkejä yhdistystapahtumista

Atopiapäivän teemailta: Aikuisten atooppinen ihottuma

Keskiviikko, 14.09.2022

klo 18-19

Yhdistyksen toimisto, Kyllikinkatu 9, Tampere

Tervetuloa toimistomme saliin seuraamaan verkkoiltaa (klo 18-19), jossa teemana aikuisten atooppinen ihottuma. Ohjelmassa on lääkärin puheenvuoro atooppisesta ihottumasta ja sen hoidosta. Lisäksi kuulemme pitkäaikaista atooppista ihottumaa sairastavan oman puheenvuoron ja hänen kokemuksiaan. Kahvi-/teetarjoilu. Ilm. allergia@kolumbus.fi tai 044 339 5181

SULJE

JYVÄSKYLÄ: Atopiayhdistys Novan OLKA-pisteellä

14.9.2022 Jyväskylä

Keski-Suomen Atopiayhdistys on kansainvälisen Atopiapäivän kunniaksi esittäytymässä sairaala Novan OLKA-pisteellä. Löydät paikan sairaalan 1. kerroksesta, pääkäytävän varrelta, laboratorion vieressä.

Yhdistys on paikalla 14.9. klo 10-12.

Tervetuloa moikkaamaan!

Liittyvät yhdistykset

[Keski-Suomen Atopiayhdistys ry \(Jyväskylä\)](#)

Atopiapäivä

 ke 14.9.2022 klo 17:30–19  Yhdistyksen toimisto  Pihlajatie 34, 00270 Helsinki

Tule kuuntelemaan ihotautien erikoislääkäri Laura Korhosen puheenvuoro atooppisesta ihottumasta ja sen hoidosta. Lisäksi on mahdollisuus esittää kysymyksiä lääkärille. Luento toteutetaan etäyhteydellä. Samalla voit testailla atooppiselle iholle sopivia perusvoiteita ja yhdelle onnekkaille arvomme atooppiselle iholle sopivan tuotepaketin. Illassa mukana myös yhdistyksemme iho- ja kosmetiikka-asiantuntija ja allergia- ja astma-asiantuntija. Illan aikana halukkaat voivat myös perustaa vertaistukiryhmän.

Toimistolla kahvia ja teetä sekä pientä iltapalaa sekä näyttöä yhteiskumppanin tuotteista. Ilmoittautumiset viimeistään 13.9. yhdistykseen, neuvonta@allergiahelsinki.fi tai puhelimitse 044 0477 054.

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Miten osallistua Ruoka-allergiapäivään 13.10.2022?

- Allergialapselle yhtä hyvät synttärarit kuin muillekin!
- Lasten ruoka-allergiat - verkkoluennolle to 13.10.2022 klo 18-19. Siellä on lääkärin luento ja vinkkejä allergialapsen synttäritarjoiluihin.
- Synttäreireseptit www.erimenu.fi:stä. Esim. minipizzat, nakkimukikakut, riisimuropalat, banaanimuffinssit, täytekeksit tai suklaiset hedelmävartaat.



ALLERGIA IHO & ASTMA

Lasten ruoka-allergiat -verkkoluento to 13.10.2022 klo 18-19

Lääkärin luento ja vinkit allergialapsen synttäreille

www.allergia.fi www.erimenu.fi www.martat.fi

ALLERGIA IHO & ASTMA

Ruoka-allergiapäivä osa 2

- Synttärileivontaillat, joissa leivotaan maidottomia, munattomia, vehnättömiä, pähkinättömiä ja muutenkin osallistujien allergiat huomioivia synttäriherkkuja.
- Ruoka-allergiapäivän somepostauksia.
- Tietoa lasten ruoka-allergioista.
- Hae Marttojen sivuilta vinkkejä lapsiperhearkeen.



Ruoka-allergiapäivä to 13.10.2022

"Allergialapselle yhtä hyvät
synttärät kuin muillekin!"

www.allergia.fi www.erimenu.fi www.martat.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Ihoviikko
7.-13.11.2022

ihoviikko.fi



ALLERGIA
IHO
ASTMA

#ihorauha

ALLERGIA
IHO
ASTMA

ALLERGIA
IHO
ASTMA



*Kun iho on huonossa kunnossa on siihen yleensä syynsä ja tuolloin siitä huolehtiminen on myös raskasta. Silloin toivoisi lähelle ihmistä, joka motivoisi ja näkisi päivittäisen rasvaamisen ja määrätietoisen valintojen olevan arvokasta. Lue tarinani osoitteessa ihoviikko.fi
Terveisin: atooppista ihottumaa sairastava Lari*

#ihorauha

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Ihorauha-kuvaukset

- Ke 14.9. Helsinki
www.allergia.fi/tapahtumat/helsinki-ihorauha-kuvaukset/
- La 12.11. Tampere
www.allergia.fi/tapahtumat/tampere-ihorauha-kuvaukset/



IHOVIIKON
VERKKOILTA:
#IHORAUHA

10.11.2022 klo 18
tietoa, tukea & vertaistarinoita

IHOVIIKKO.FI



- Ihorauha ja oma iho – jaksaminen ihosairauden kanssa, Taras Klimenko, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, LL
- Keskustelua ja kokemuksia ihorauhasta
- Tietoa ja tukea ihosairauden kanssa Allergia-, iho- ja astmaliitosta

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Mitä yhdistyksen kannattaa tehdä Ihoviikon yhteydessä?

- Järjestä tapahtuma tai kisastudio
- Someta
- Tarjoa paikallislehdelle tai radiolle haastateltava
- Vie terveysasemalle oppaita
- Kutsu jäseneksi!



Ihoviikko
7.-13.11.2022
ihoviikko.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

#ihorauha

ALLERGIA
IHO
ASTMA

The graphic features a central photograph of six people in black clothing, framed in an ornate gold frame. The background is blue with a pink diagonal stripe at the bottom right. Logos for 'ALLERGIA IHO ASTMA' are present in the top right and bottom right corners.



SAAT TIETOA
& KUULET
VERTAISTARINOITA

ALLERGIA
IHO
ASTMA

OSALLISTU VERKKOLUENNOILLE!

14.9.2022 Aikuisten atooppinen ihottuma

13.10.2022 Lasten ruoka-allergiat

27.10.2022 Aikuisten astma

10.11.2022 Ihosairaus ja ihorauha

[ALLERGIA.FI/TAPAHTUMAT](https://allergia.fi/tapahtumat)

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Kurkkaus vuoteen 2023

- La 11.2. 112-päivä, anafylaksialapsi koulussa
- Ti 28.2. Harvinaisten sairauksien päivä (kv-teema, tulossa)
- **Ma-su 20.-26.3. Allergiaviikko, siitepölyallergia**
Siedätyshoito – hoitamaton allergia voi aiheuttaa astmaa
- **Ma-su 1.-7.5. Astmatietoviikko, ikääntyvien astma**
- To 14.9. Atopiapäivä, (kv-teema, tulossa)
- Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä, kahvilassa käyminen
- **Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko, Ihorauha (myös ikääntyneet)**

Mitä ajatuksia ja teemoja?

- Täytä ajatuksia Flingaan <https://flinga.fi/s/FPSDXGU>
- Pienryhmissä juttelua
- Täydentäkää Flingaa

- La 11.2. 112-päivä, anafylaksialapsi koulussa
- Ti 28.2. Harvinaisten sairauksien päivä (kv-teema, tulossa)
- **Ma-su 20.-26.3. Allergiaviikko, siitepölyallergia**
Siedätyshoito – hoitamaton allergia voi aiheuttaa astmaa
- **Ma-su 1.-7.5. Astmatietoviikko, ikääntyvien astma**

Miten me liittona voisimme tukea teidän yhdistystä kampanjoissa parhaiten?

- Painetut julisteet?
- Somekuvat etukäteen?
- Verkkoluentoja sairastuneelle? Ammattilaisille?
- Allergiaviikolle: tarratiedosto, jonka voisi tulostaa ja tarrat laittaa jaettavaan nenäliinapakettiin
- Astmatietoviikolle: Xylitol-pastilliminipussi
- Toiveiden tynnyri avoinna

www.allergia.fi

