

Allergia-, iho- ja astmaliitto teki vuoden 2018 lopussa yhdessä Diabetes- ja Psoriasisliiton kanssa kyselyn keinoihon ja ihonsuojavalmisteen käytöstä. Kyselyyn vastasi 220 henkilöä. Noin 30 % vastaajista oli atooppista ihottumaa tai harvinaista ihotautia sairastavaa.

## Yhteenveto tuloksista

Kaikista vastaajista 35 prosenttia käyttää keinoihoa vähintään viikoittain. Päivittäisiä käyttäjiä on 15 prosenttia. Atooppista ihottumaa tai harvinaista ihotautia sairastavista vain 10 prosenttia käyttää keinoihoa vähintään viikoittain, mutta vähintään joka kuukausi keinoihoa käyttäviä on runsas kolmannes.

Puolella kaikista käyttäjistä menee rahaa keinoihon ostamiseen yli 50 euroa vuodessa, 6 prosentilla yli 200 euroa. Kuitenkin jopa kolmanneksella vastaajista on vaikeuksia ostaa tai hankkia tarvitsemaansa määrää keinoihoa: useimpien mielestä keinoiho on liian kallista. Esimerkiksi eläkkeellä oleville tarvittavan määrän ostaminen ei aina onnistu. Lisäksi todetaan, että rahat menevät muun muassa lääkärissä käyntiin ja muihin lääkkeisiin, jolloin rahat eivät enää riitä keinoihon. Toisaalta sopivaa keinoihoa ei välttämättä aina löydy apteekeista. Vain noin viisi prosenttia vastaajista saa keinoihoa tai ihonsuojavalmistetta maksutta joko hoitotarvikkeena tai apuvälineenä.

Jos hoitomuoto on kirjattu terveydenhuollossa hoitosuunnitelmaan, hoidon tulee olla maksuton. Koko kyselyn vastaajista hoitosuunnitelma oli kolmanneksella. Atoopikoista ja harvinaisihosairaista vain 17 prosentilla on kirjallinen hoitosuunnitelma. Vain 14 prosentilla keinoiho tai ihonsuojavalmiste on kirjattu suunnitelmaan, mutta vain 4 prosenttia vastaajista saa keinoihon maksutta hoitotarvikkejakelusta. Tämä siitä huolimatta, että lähes kolmannes atoopikoista ja harvinaisihosairaista vastaajista kokee keinoiholla olevan paljon merkitystä toimintakyvyn tukemisessa (9 tai 10 asteikolla 1–10). Kaikista kyselyn vastaajista vajaa viidennes saa keinoihoa maksutta.

Kysely osoitti, että kirjattua hoitosuunnitelmaa ei vielä kukaan hyödynnetä kakkien kohdalla. Lisäksi hoitosuunnitelman sisältöön ei välttämättä kirjata kaikkia omahoidossa välttämättömäksi todettuja hoitotarvikkeita. Syitä puutteisiin lienee monia. Säästöt, tiedonpuute ja epätieto omista oikeuksista saattavat kukin osaltaan vaikuttaa asiaan. Kaikki tämä lisää pitkäaikaissairaana jo muutenkin suurta taloudellista raskautta.

”Keinoihosta on suuri apu ennaltaehkäisyssä sekä kivun lievityksessä”

”Erittäin vaikean ja hoitoihin huonosti reagoivan atooppisen ihottuman hoidossa peittohoito on ollut äärettömän tärkeää kausittain”

”Keinoihoa on pakko käyttää, koska muutoin iho tulehtuu *Libren* alla pahoin. Kaikki muut valmisteet on sitä ennen kokeiltu”

”Miten hankit keinoihon? Kerjäämällä terveyskeskuksesta, levy kerrallan”